

Wednesday, October 22. 2008

Noch eine Ingwertee Variation

Jetzt, wo es kalt wird, kann man nie genug leckere Teerezepte haben, oder? :-) Was fÄ¼r Tee macht Ihr am liebsten?

Die Inspiration kam von "Tofu for Two" und ist wirklich wahnsinnig lecker. Der Ingwer und die GewÄ¼rze geben der Orange richtig Pepp.

1/2 l Wasser

4 Kardamom-Kapseln, angeknackt

ca. 5 cm Zimtrinde oder -stange

ca. 3 cm frischer Ingwer, geschÄ¼lt und in Scheiben

Saft von 2 Orangen

1 EL Honig (ich hab Sanddornhonig hier) oder Agavendicksaft oder ein anderes SÄ¼Ä¼ngungsmittel, das Ihr mÄ¼gt

Wasser mit GewÄ¼rzen und Ingwer aufkochen und ca. 10 Minuten kÄ¼cheln lassen, dann in eine (grosse) Tasse abseihen und mit Orangensaft und Honig vermischen. Fertig!

So haben Bazillen und Frostattacken keine Chance!

Posted by orange in hausmittelchen, warm at 19:07

I'm glad you liked the tea, it's so delicious! I do hope I could understand German though - I'll be sure to check out your recipes in English...

Anonymous on Oct 23 2008, 06:52

Danke fÄ¼r das tolle Rezept, hab hier noch ne schrumpelige Orange, die weg muss, werd ich gleich mal ausprobieren, hab nur keine Kardamon-Kapseln, werde es mit Pulver versuchen, ich lege grade eine Ingwertee-Rezept-Sammlung unter www.ingwertee.net an und wÄ¼rde mich freuen, wenn ich das Ingwertee Rezept dort verÄ¼ffentlichen darf.

GrÄ¼Ä¼e Marcel

Anonymous on Jan 12 2009, 13:04